ききょうの郷　デイケアの献立表

	5月22日（土）	5月23日（日）	5月24日（月）	5月25日（火）	5月26日（水）	5月27日（木）	5月28日（金）
昼（肉）	ご飯 とんかつ 厚揚げとキャベツのみそ炒め わかめサラダ 洋ナシハーフ缶	ご飯 豚肉ときのこの和風炒め 里芋と小エビの煮物 茱の花のからしあえ 青りんごゼリー	ご飯 コロッケ もやしのソテー 小松菜の磯和え 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 茄子の生姜醤油炒め 野菜の甘酢漬け ミックスフルーツ	豚骨ラーメン いんげんそぼろ煮 キャベツとしめじの和え物 いちごゼリー	ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼き きのこのたらこ炒め ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ご飯 チキンナゲット 春雨ソテー オクラなめたけ和え 味噌汁
昼（魚）	ご飯 鰆のムニエルオーロラソース 厚揚げとキャベツのみそ炒め わかめサラダ 洋ナシハーフ缶	ご飯 かじきの黒ゴマ天ぷら 里芋と小エビの煮物 茱の花のからしあえ 青りんごゼリー	ご飯 鮭のバターポン酢焼き もやしのソテー 小松菜の磯和え 味噌汁	ご飯 鰯の煮つけ 茄子の生姜醤油炒め 野菜の甘酢漬け ミックスフルーツ	ご飯 鯖の粕漬け いんげんそぼろ煮 キャベツとしめじの和え物 イチゴゼリー	ご飯 スモークサーモン きのこのたらこ炒め ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ご飯 カレイのニラ玉焼き 春雨ソテー オクラなめたけ和え 味噌汁

毎週、ききょうの郷ホームページで献立表をのせてあります！
そちらも是非ご覧くださいね＼(^o^)／
デイケアのブログも見てね♪